

Michelle Vrolijk

Nieuwsbrief 4 - augustus 2023



Loof doet yoga incognito, vandaar de onscherpe foto 🤪

Dag allemaal,

HONDENFOTO PRIJSVRAAG

De komende weken, t/m 4 september om precies te zijn, staan in het teken van een foto prijsvraag. Maak een foto van je hond, plaats deze op social media, tag mij (michelle vrolijk of michellevrolijk.nl), en je dingt mee naar een gratis lezing over Spelgedrag, Hond&ongewenst gedrag of Blafgedrag. Heb je geen social media, gebruik dat de social media van bijv. je zus of broer. Dat mag (van mij) ook.

De foto hierboven heb ik als voorbeeld neergezet. Niet scherp, maar juist daardoor grappig. Er zijn dan ook bijna geen regels aan de prijsvraag verbonden, behalve dat het hond vriendelijk moet zijn. De foto mag binnen of buiten gemaakt zijn en je hond hoeft er geen trucje voor te doen. Lófi koos zelf voor deze houding en situatie en daarom valt het bij mij niet onder "trucje".

OSTEO-PRAAT / 'OEFENHONDEN' GEVRAAGD

Recent heb ik Kim Speet-Boulengier gevraagd om een stukje te schrijven over osteopathie voor honden. Kim is osteopaat in opleiding bij Supple Spine Institute en heeft zoveel mogelijk honden nodig om op te oefenen. Voor jullie is het een kans om kennis te maken met osteopathie als je het nog niet kent. Kim werkt vanuit Almere en vraagt een kleine bijdrage voor de behandeling van je hond. Ze is te bereiken voor vragen en afspraken via telefoonnummer: 06 24 500 426.

Kim aan 't woord:



Wat houdt dat in en wanneer ga je dat doen met je hond?

Bij osteopathie kijkt de behandelaar naar de hele hond. Nee, hij kijkt niet, maar hij test de hele hond. Testen betekent voelen of alles wat ten op zichte van elkaar moet bewegen, of dat ook beweegt. Dus niet alleen gewrichten, maar ook botten, spieren, fascia en andere weefsels. Tijdens dit testen, voelen we of de ROM (range of motion, de bewegingsruimte) er is en hoe groot deze ROM is. Als de ROM niet zo groot lijkt, dan wordt er een ritmische beweging gemaakt om de DO (disorder= verstoring) op te lossen. Dan wordt de ROM weer groter en dat geeft de hond al verlichting. Wanneer de DO er langer zit dan kan het zijn dat er meerdere behandelingen nodig zijn om het gewricht "los" te maken en om dit te behouden.

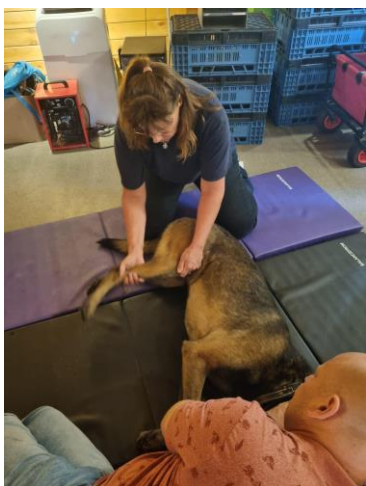


Hond & pijn

Zoals de meesten van jullie wel weten, duurt het vrij lang voordat een hond aangeeft dat hij pijn heeft. Voordat hij het aangeeft kan het zijn dat hij al aan het compenseren is. Dus anders bewegen om het pijnlijke gevoel niet te voelen. Het compenseren valt de meeste mensen niet op, het is vaak niet echt zichtbaar. Maar misschien weet je wel dat het er is.

De piep!

Heb je net vorige week een piep gehoord toen je hond door het bos rende. Het kan zijn dat het pijnlijke gevoel vanzelf weg gaat, maar het kan ook doorgaan net zolang totdat de hond echt mank gaat lopen.



Oud worden is geen ziekte

Oudere honden worden vaak stijver, lopen soms wat moeilijker, langzamer en krijgen regelmatig artrose of spondylose. Oud worden is geen ziekte! Dus je kunt je oudere wordende hond fit houden door hem of haar te ondersteunen met osteopathie. Zorg ervoor dat en zorg ervoor dat de ROM optimaal blijft. Vaak worden de enkels en voeten van de honden erg stijf en daardoor lopen ze ook langzamer en moeilijker. Deze kunnen "los" gemaakt worden waardoor de hond zich fijner en fitter voelt. Ook bij door een dierenarts vastgestelde ziekte (zoals bijvoorbeeld spondylose) kan een osteopaat ervoor zorgen dat de rest van het lijf, de omliggende weefsels en gewrichten bewegelijk blijven. Bezoek een osteopaat wanneer je hond nog niets "mankeert" of aan je laat zien. En ga natuurlijk naar een osteopaat wanneer je hond wel iets mankeert.

Alle honden zijn welkom, van jong tot ouder



SAVE THE DATE!

Op 2 september a.s. starten 2 online webinars:

- Giardia (=re-run)
- Fearful Fido.

Waarom deze thema's

Giardia: deze parasiet komt veel voor en kan besmettelijk zijn, ook voor de mens.

Fearful Fido: angst beïnvloedt de kwaliteit van leven enorm; je zult maar je hele leven, of een groot deel ervan, bang zijn.... hoe triest is dat?!

Beide thema's hangen nauw samen met gezondheid én met gedrag!

Docent?

Beide webinars worden gegeven door dierenarts&gedragsdeskundige Amber Batson, zijn pre-recorded en een lange periode online beschikbaar.

Waarom online en pre-recorded?

Het is flexibel, en zelf vind ik het altijd prettig om de eerste keer gewoon te kijken en te luisteren, en om de tweede keer aantekeningen te maken. Ik denk dat dit voor meer mensen geldt. Vandaar deze keuze.

Meer informatie en inschrijven?

ALLE informatie, inclusief mogelijke uitbreidingsopties, kun je vinden op: <https://michellevrolijk.nl/workshops-en-lezingen.html>

Inschrijven gaat via de mail: info@michellevrolijk.nl o.v.v. je adresgegevens t.b.v. de factuur.



KOMOOT

Recent bracht een vriendin de -voor mij nieuwe- app Komoot onder m'n aandacht. Komoot is een handige en uitgebreide navigatietool voor het vinden, uitstippelen en volgen van wandelroutes, fietsroutes, MTB-routes en hardlooperoutes. Je hebt een app voor op je telefoon (Google Play en App Store) en je kunt Komoot ook in de webbrowser gebruiken. Je kunt je wandelingen uitstippelen of inspiratie op doen via bijv. je laptop, en de route volg je tijdens het wandelen op je mobiele telefoon. Er is een gratis versie en er zijn ook verschillende betaalde mogelijkheden.

Ik heb mij inmiddels aangemeld en ga de komende periode de mogelijkheden ontdekken.

Mooie (na)zomer allemaal en tot de volgende nieuwsbrief,
Michelle