



Michelle Vrolijk

Voorjaarsnieuwsbrief 2026

Dag allemaal,

Deze nieuwsbrief is een *nieuwskrantje* geworden, maar wel heel waardevol. Dus pak een kop koffie/thee met wat lekkers erbij en ga er voor zitten.

ÉÉN OP DE VIER!

De uitzending van Zembla van 12 februari jl. ging over chronische pijn. Één op de vier Nederlanders heeft hier last van. Zelfs soms zo veel last dat ze de wil om te leven verliezen. Chronische pijn consumeert je en er is geen plek meer voor andere dingen. Het hoofd en lijf zit vol met pijn. Wat onder andere helpt is het gevoel hebben dat je gehoord en begrepen wordt.

VERTAALSLAG NAAR DIEREN

Hoeveel dieren lopen rond met chronische pijn (niet alleen honden)? Gewrichtspijn, hoofdpijn, gebitsproblemen, rugpijn, jeuk? En hoe gaan dieren daarmee om? Ze zonderen zich misschien af, hebben een korter lontje of ze berusten in hun lot en slepen zich door het leven. Het is aan ons mensen om pijn bij onze (huis)dieren te herkennen én om er iets mee te doen. Het is een illusie om te denken dat iedere hond met pijn steenkreupel loopt of stopt met eten.

ONGEWENST GEDRAG BIJ HONDEN

Regelmatig krijg ik honden in de begeleiding die uitvallen naar honden en/of mensen, die overmatig blaffen, of ander probleemgedrag laten zien zoals bijvoorbeeld veelvuldig krabben of poot kluiven. Hierbij is het belangrijk om de oorzaken te achterhalen. Als ongewenst gedrag er 'uitgetraind' wordt en er onvoldoende naar oorzaken wordt gekeken, dan is de kans groot dat het probleem niet écht wordt opgelost of dat een nieuw probleem ontstaat, wat in feite niet iets nieuws is, het *uit* zich gewoonweg anders.



MINIMAAL 80%

Minimaal 80% van de honden die ik in mijn praktijk krijg met ongewenst gedrag hebben pijn als onopgemerkte (mede) oorzaak. Naast gedragsbegeleiding hebben deze honden vaak een dierfysio/osteopaat/chiropractor, een orthopeed of een dermatoloog nodig. **Daarom heb ik nu een nieuw seminar gepland, passend bij deze problematiek.**

De onderwerpen zijn heel divers en we maken veel gebruik van casuïstiek en beeldmateriaal. **Er zijn vijf verschillende sprekers**, waaronder Daniëlle Dessauvagie en ikzelf, verdeeld over drie weekenden. Alle praktische informatie over het seminar vind je onderaan deze nieuwsbrief.

♥ Daniëlle: één van de onderwerpen waar ik over vertel is artrose; één van de, of misschien wel dé, meest voorkomende oorzaak van chronische pijn. Naast het medische stukje, is het vooral interessant om te kijken naar wat we kunnen doen om te voorkomen dat het erger wordt. Artrose stopt niet bij de diagnose, daar begint het pas.

♥ Michelle: Ik neem je mee in mijn ervaringen uit mijn praktijk, zoekplaatjes, onverklaarbaar gedrag, onhandelbare honden en ook naar de emotionele en fysieke verbinding tussen mens en hond. Zo laat ik bijvoorbeeld zien hoe diep een wisselwerking kan gaan en wat dat betekent voor het gedrag.

Het programma door Daniëlle en mij omvat:

- Pijngewaarwording, pijnanalyse en pijnplan
- (Top 10 van) Onopgemerkte gezondheidsproblemen, pijn en ongemak
- Pijn en preventie
- Pijn en emoties
- Wisselwerking mens/hond: een voorbeeld uit de praktijk
- Incontinentie bij honden: onoplosbaar of toch niet
- Aangeboren gezondheid: de invloed van de mens
- Artrose: herkennen, behandelen en voorkomen
- Wel pijn maar geen oorzaak
- TTouch en pijn, praktijk gericht
- Uitgebreide casuïstiek met veel beeldmateriaal, regulier en complementair

Op de volgende pagina's kun je lezen meer over de inhoud van de lezingen door **Ceriel Maas, Margriet Koopman en Margreet Vroom**, en waarom het zo belangrijk is dat je erbij bent!



Foto: Cerieel Maas met een collega aan 't werk

LEZING DOOR CERIEL MAAS: DIERENARTS-SPECIALIST CHIRURGIE EN ORTHOPEDIE

Cerieel:

♥ MIJN PRAKTIJK

In mijn praktijk worden veel dieren (vooral honden, maar ook katten) aangeboden, waarbij de eigenaren een probleem signaleren en dat graag onderzocht en opgelost willen hebben. Dat varieert van eigenaren die met een duidelijke vraag komen: 'Mijn hond heeft pijn of is ziek, kunt u daar wat aan doen?' Tot: 'Mijn hond loopt al lange tijd erg kreupel, maar ik geloof niet dat hij pijn heeft, want hij is nog altijd enthousiast en blij.'

♥ HET HERKENNEN VAN PIJN BIJ HONDEN

Pijn bij honden is vaak heel moeilijk te herkennen. En dat is nog lastiger als je de signalen die een hond afgeeft niet goed herkent. Honden zijn meesters in het verbergen van problemen. Mensen hebben talent voor het 'niet herkennen, of niet erkennen' van deze klachten.

Er wordt vaak naar honden gekeken alsof het mensen zijn. Hij piept niet, hij jammert niet, hij laat niets zien, dus hij heeft geen klachten, is een veel gehoorde redenatie.

Op deze dag wil ik jullie in mijn lezingen graag meenemen in mijn werk als specialist chirurgie/orthopedie.

♥ ORTHOPEDISCH ONDERZOEK

We beginnen de dag met een presentatie over het lichamelijk en orthopedisch onderzoek. De opbouw van een poli bezoek en aanvullend onderzoek zal ik hierbij bespreken. Het belang van een goede anamnese (vraaggesprek met de eigenaar), goede observatie van hond en mens en het doen van een gedegen en compleet lichamelijk en orthopedisch onderzoek zal ik met jullie doornemen.

♥ MEEST VOORKOMENDE OORZAKEN KREUPELHEID

In het tweede deel zullen een aantal van de meest voorkomende oorzaken van kreupelheid aan de voorpoot, de achterpoot en de wervelkolom behandeld worden.

♥ VEEL BEELDMATERIAAL EN VIDEO'S

Dit zal ik met veel beeldmateriaal en filmpjes doen om jullie een goed beeld te geven van de diversiteit van klachten en hoe je deze kunt herkennen.

♥ TIPS EN TRUCS

Het doel is niet perse om een diagnose te stellen, maar als het lukt om al te kunnen zien dat iets 'anders dan normaal' is, dan heb je al een hele goede eerste stap gezet in het helpen van deze dieren. Ik heb er erg veel zin in om jullie de nodige 'tips en trucs' te geven en een kijkje te laten nemen in mijn prachtige vak.

♥ TOT SLOT

Waarom heb ik Cerie uitgenodigd? Hij is een geweldige orthopeed, ik verwijs graag naar 'em door en de resultaten vind ik verbluffend. Ik heb Cerie 2x eerder uitgenodigd: beide keren voor 3 uur en beide keren dacht ik (en diverse mensen met mij): 'Wat is hij goed!' Daarom heb ik nu een hele dag met Cerie gepland.



Foto: Margriet Koopman aan het werk

LEZING DOOR MARGRIET KOOPMAN: DIERFYSIOTHERAPEUT, -OSTEOPAAT, -CHIROPRACITOR

Margriet:

💙 HERKENNEN VAN BEWEGINGSPROBLEMEN

Wil je als hondenprofessional leren hoe je bewegingsproblemen bij de hond kunt herkennen en goed gefundeerd kan doorwijzen? Dan is deze lezing echt wat voor jou. We kennen de voorbeelden allemaal. In de les of tijdens het gedragsconsult zie je een hond bewegen waarvan je denkt, die lijkt wel ergens last van te hebben. Je kunt de vinger er niet helemaal op leggen en de eigenaar zelf ziet en merkt geen problemen.

💙 TIPS EN TOOLS

Tijdens de lezing ga ik je tips en tools geven hoe je problemen in het bewegen kunt signaleren en hoe je dit op een constructieve manier kunt communiceren naar een eigenaar zodat de hond echt wordt geholpen. Middels duidelijke voorbeelden en video's, checklist en oefeningen gaan we het oog trainen zodat ook zelfs meer subtiele problemen beter worden opgemerkt.

💙 DE MEEST POPULAIRE HONDENSPORTEN

Er zijn steeds meer mensen die met de hond een hondensport beoefenen. Er is steeds meer keuze uit verschillende sporten. Maar het beoefenen van een sport kan ook het blessurerisico van de hond vergroten en elke tak van sport brengt zijn eigen risico op blessures met zich mee. In deze lezing gaan we het hebben over de meest populaire hondensporten en welke fysieke problemen er kunnen ontstaan bij de hond.

💙 PREVENTIE EN EEN GEZONDE BASIS

Hoe de problemen soms al in een vroeg stadium zijn te herkennen, hoe de blessures zo veel mogelijk te voorkomen en op welke wijze je bij de jonge hond een gezonde basis legt voor een zo veel mogelijk blessure vrije sporttoekomst.

💜 TOT SLOT

Waarom heb ik Margriet uitgenodigd? Margriet heeft een zeer geoefend oog en door haar (en haar beeldmateriaal) leren we zien wat zij ziet aan bewegingsproblemen, oorzaken, gevolgen vanuit diverse invalshoeken. Recent heeft zij Lófi en Lucy behandeld en zoals altijd dacht ik 'Wat heeft zij toch een schat aan kennis, ervaring en inzicht!'



LEZING DOOR MARGREET VROOM: DIERENARTS-SPECIALIST DERMATOLOGIE

Margreet:

💚 DE HUID IS HET GROOTSTE ORGAAN!

De huid is het grootste orgaan. De huid heeft vele functies: 1. De huid vormt een barrière tussen binnen en buiten en heeft een belangrijke immunologische afweer taak. 2. De huid is een bescherming tegen agressieve chemische stoffen van buitenaf. 3. De huid maakt beweging mogelijk van de ledematen. 4. De huid maakt haren en nagels aan. De haren zijn belangrijk voor de communicatie tussen honden onderling. 5. De huid is een onderdeel van de temperatuur regulatie d.m.v. van zweten en bloeddorstroming. 6. De huid beschermt het lichaam tegen ziekteverwekkende bacteriën van buitenaf. 7. De huid is ook een spiegel van de gezondheid.

Belangrijk genoeg om er een dagje bij stil te staan.

♥ ZIEN, HERKENNEN EN MEER

Ik neem je mee in de wondere wereld van de huid.

Honden met een hot spot, een oorontsteking of huidirritatie hebben pijnklachten. De plekken kunnen ook jeuk geven. Dit zijn allemaal aandoeningen waar een hond niet blij van wordt. Als hondenprofessional is het belangrijk beelden te herkennen en er een lijn in te zien.

♥ CASUISTIEK

Ik laat verschillende beelden zien van honden met huidproblemen en dan met name allergie. Hoe kan een allergie er uit zien? Wat zijn de klachten? Is er een relatie tussen oor ontstekingen en een allergie? Welke plekken zijn belangrijk om naar te kijken? Hoe kan een allergische huid afglijden tot een “olifanten huid”?

♥ MICROBIOOM VAN DE HUID EN IMMUNOLOGIE

Natuurlijk behandelen we de mogelijk oorzaken van een allergie, voor zover die op dit moment bekend zijn. Immunologie is een heel belangrijk onderdeel van de huidige allergologie zowel bij de mens als het dier. Wanneer onze immunologische kennis beter is, kunnen we iets meer zeggen over de waarde van allergietesten. Het microbiom van de huid is belangrijk. Wat is dit en wat kun je ermee? Zijn er goede en slechte bacteriën?

♥ BEHANDELMETHODES

Tenslotte geef ik een overzicht van de verschillende behandelmethoden bij de allergische hond. Het zal je verrassen dat sommige methodes heel erg simpel kunnen zijn.

♥ TOT SLOT

Waarom heb ik Margreet uitgenodigd? Ze is fantastisch in haar vak en samen met dierenarts Caspar Broekman heeft zij een hond van dierbare vrienden van mij op de rit gekregen, terwijl hij hele ernstige huidproblemen had, en neeee deze kwamen niet vanuit voeding. Ik was daar zo van onder de indruk, dat ik dacht 'Die moet ik hebben'!

Op de volgende pagina vind je de praktische informatie over het seminar.

PRAKTISCHE INFORMATIE OVER DE LESDAGEN

Data	2 en 3 mei, 6 en 7 juni en 17 en 18 oktober 2026, je kunt je deels per 3 dagen en deels per dag inschrijven
Tijden	10.15 - ca. 16.15 uur
Locatie	De dagen worden op locatie EN online via opname aangeboden. Live: Praktijk Jyoti, van Riemsdijklaan 122, 1945 XR Beverwijk. Online (=pre-recorded): de opname blijft per blok 1 maand beschikbaar.
Spreekers	De lesdagen worden gegeven door de volgende docenten: • 2 mei: Michelle Vrolijk en Daniëlle Dessauvagie • 3 mei: Cerieel Maas, dierenarts-specialist chirurgie en orthopedie • 6 juni: Michelle Vrolijk en Daniëlle Dessauvagie • 7 juni: Margriet Koopman, veterinaire fysiotherapeut, -chiropractor en -osteopaat • 17 oktober: Margreet Vroom, dierenarts-specialist dermatologie • 18 oktober: Michelle Vrolijk en Daniëlle Dessauvagie
Meer info	https://michellevrolijk.nl/workshops-en-lezingen.html
Doelgroep	Iedereen die beroepsmatig of in de hobby-sfeer met honden werkt. Uiteraard zijn hondeneigenaren ook meer dan welkom.
Puntentoekenning	NVGH: 6 PE punten, Raad van Beheer: volgt z.s.m., SPPD: volgt NVGH en RvB
Prijzen (incl. BTW) en vroegboekkortingen	Lezingen door Michelle en Daniëlle: tot 1 april 2026 € 330 voor 3 dagen en vanaf 1 april 2026 € 415 voor 3 dagen. Lezingen door Cerieel, Margriet en Margreet: tot 1 april 2026 € 195 per dag en € 495 voor 3 dagen. Vanaf 1 april 2026 € 235 per dag en € 595 voor 3 dagen. Wil je alle 6 dagen volgen, dan geldt t/m 28 februari 2026 een aanbieding: € 750. Wil je alle dagen live EN online volgen, dan geldt een toeslag van € 15 per dag of € 50 voor alle 6 dagen.

Onze gezamenlijke wens is dat honden een mooi en pijnvrij leven hebben!

Wij hopen dat je erbij bent, live of online!

Met warme groet,
Michelle